

## BLI I DITT ESSE

### ETT LEDARSKAPSPROGRAM FÖR DIG SOM PÅ KORT TID VILL FÅ NYA INSIKTER OCH FÄRDIGHETER.

- För dig som vill få rätt färdigheter och insikter för att du på bästa sätt ska kunna fortsätta bidra till att bygga en stark företagskultur och vara ledare eller medlemmare i verksamheten framåt.
- För dig som vill få syn på vilka styrkor och utvecklingsområden du har för att fortsätta rusta dig för att leda och vara delaktig i din verksamhet in i framtiden.
- För dig som vill få konkreta verktyg att använda i din vardag på jobbet. Och i livet.
- För dig som vill få övningar kopplat till dina vardagliga utmaningar där du lär dig att förstå hur du ska leda dig själv, leda andra och affären.
- För dig som vill få skarpa verktyg att förbättra din kommunikation i möten med kollegor, kunder och övriga intressenter.

### **För ökat välmående och goda resultat för hela organisationen**

Programmet passar alla oavsett yrkesbakgrund och nivå, oavsett om du leder dig själv eller andra. För att bättre anpassa fokus har vi valt **två olika** upplägg – dels ett för chefer med personalansvar, samt ett för dig utan formellt personalansvar.



### UNDER KURSEN LÄR DU DIG BLAND ANNAT:

- Vilka **emotionella förmågor** du har och hur du kan utvecklas för att påverka hur du leder dig själv och andra
- Förståelsen för hur du och din hjärna fungerar, vad som triggas och hur det påverkar din reaktion och beteende
- Kunskap och erfarenhet av hur medvetna övningar (mental träning) kan öka dina emotionella förmågor
- Insikter i hur du kan motivera dig själv, både i med och motgång
- Kunskap om hur du kan föra svåra samtal och få med både ditt och andras perspektiv i en konfliktlösning
- Hur du kan hitta din inneboende motivation och glädje.

## LEDARUTVECKLING FÖR DIG **MED** PERSONALANSVAR – PROGRAMMET BLI I DITT ESSE!

*”Så många verktyg och insikter det här programmet gav mig! Användbart från dag 1!”*

*Mellanchef på energibolag.*

Kursen förläggs över 4 stycken halvdagar (se datum och tid nedan)

- Förberedande individuell intervju via tel.
- Material och förberedande övningar inför och mellan modulerna via digital kursportal.
- Du sätter upp eget, relevant övergripande mål utifrån egna valda fokusområden, gärna kopplat till resp. företags övergripande mål och värderingar.
- 4 moduler á 3,5 timme vid varje tillfälle.
- I programmet som genomförs i workshopsform, få du ta del av teorier, upplevelsebaserade övningar och verktyg som ger dig möjlighet att direkt applicera och träna hemma i din egen arbetsvardag. Allt i syfte att både utveckla ditt eget självledarskap och få direkt utväxling i ditt uppdrag som chef.



### TID & PLATS

Vi ses i den digitala plattformen ZOOM mellan 08.30 – 12.00 vid varje tillfälle.

- 21/5 Modul 1
- 4/6 Modul 2

### Sommaruppehåll

- 20/8 Modul 3
- 3/9 Modul 4

**Pris 18.400kr ex moms. Anmälan är bindande och faktureras i sin helhet i samband med uppstart.**

## LEDARUTVECKLING FÖR DIG **UTAN** PERSONALANSVAR – PROGRAMMET BLI I DITT ESSE!

*”Att rikta strålkastarljuset mot mig själv har varit så nyttigt. Tack för nya verktyg och insikter.”*

*Teamledare på kundtjänst.*

Kursen förläggs över 4 stycken halvdagar (se datum och tid nedan)

- Material och förberedande övningar inför och mellan modulerna via digital kursportal.
- Du sätter upp eget, relevant övergripande mål utifrån egna valda fokusområden, gärna kopplat till resp. företags övergripande mål och värderingar.
- 4 moduler á 3,5 timme.
- I programmet som genomförs i workshopsform, få du ta del av teorier, samt upplevelsebaserade övningar och verktyg som ger dig möjlighet att direkt applicera och träna hemma i din egen arbetsvardag. Allt i syfte att både utveckla ditt eget självledarskap och få direkt utväxling i ditt uppdrag.



### TID & PLATS

Vi ses i den digitala plattformen ZOOM mellan 08.30 – 12.00 vid varje tillfälle.

- 20/5 Modul 1
- 3/6 Modul 2

### Sommaruppehåll

- 19/8 Modul 3
- 2/9 Modul 4

**Pris 14.400kr ex moms. Anmälan är bindande och faktureras i sin helhet i samband med uppstart.**