

inspiration - energi - kunskap

Ami Hemviken

2 juni 2020

Ha roligt på jobbet. Hur & varför!



Ami understryker om hur stor vikten av beröm och bekräftelse är. Då pratar menar hon inte den från chef till medarbetare utan den mellan människor. I slutänden handlar Roligt på jobbet om att minska sjukfrånvaro och personalomsättning. Att hitta mening- en för meningsfullhet. Denna eftermiddag handlar om gemenskap, relationer och kommunikation så att vi kan ha roligare på jobbet.

Det här med att vara positiv och glad är inget som sker per automatik. Det är aktiva handlingar och beslut som leder till det goda humöret. Alla har vi olika behov och behöver olika saker men någon form av påfyllning av positiv energi behöver vi.

Det är dessutom bevisat att vi använder större delen av hjärnan, att stressen minskar och att vi blir mer kreativa när vi skrattar, så det finns många anledningar till att vara glad och le om dagarna.

FÖR VEM?

Detta är en föreläsning som är perfekt för arbetsgruppen som kanske arbetat tillsammans länge och har ett hektiskt schema. En grupp som är ett härligt gäng men som kanske tappat det där lättsamma mellan alla viktiga och allvarliga möten och deadlines.

Ami Hemviken är en fantastisk föreläsare inom kommunikation, retorik och ledarskap. Hon har över 10 års erfarenhet som föreläsare, coach och ledartränare så hon har verkligen förmågan att förstå och möta olika målgrupper.

Varmt välkomna!

Föreläsningen pågår på Scalateatern mellan kl 13-16 i Stockholm. Läs mer på www.seminariegruppen.se